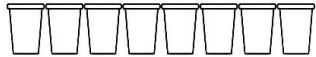


## DIARIO ALIMENTARE

Giorno _____		●	●	●	Giorno _____		●	●	●	
COLAZIONE					COLAZIONE					
SPUNTINO					SPUNTINO					
CENA					CENA					
SPUNTINO					SPUNTINO					
CENA					CENA					
NOTTE					NOTTE					



TEMPO DI ESERCIZIO IN MINUTI

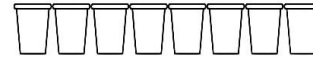


TEMPO DI ESERCIZIO IN MINUTI

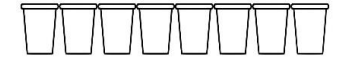
--	--

## DIARIO ALIMENTARE

Giorno _____		●	●	●	Giorno _____		●	●	●	
COLAZIONE					COLAZIONE					
SPUNTINO					SPUNTINO					
CENA					CENA					
SPUNTINO					SPUNTINO					
CENA					CENA					
NOTTE					NOTTE					



TEMPO DI ESERCIZIO IN MINUTI



TEMPO DI ESERCIZIO IN MINUTI

--	--