**TABELLA PESO FORMA PER ETÀ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ALTEZZA**  **(cm)** | **18-28 anni** | | **29-38 anni** | | **39-48 anni** | | **49-58 anni** | | **59-68 anni** | |
| **MAS**  **(kg)** | **FEM**  **(kg)** | **MAS**  **(kg)** | **FEM**  **(kg)** | **MAS**  **(kg)** | **FEM**  **(kg)** | **MAS**  **(kg)** | **FEM**  **(kg)** | **MAS**  **(kg)** | **FEM**  **(kg)** |
| **150** | **51** | **50** | **58** | **54** | **58** | **59** | **58** | **56** | **57** | **55** |
| **151** | **52** | **51** | **59** | **55** | **60** | **60** | **61** | **58** | **58** | **56** |
| **152** | **53** | **51** | **59** | **55** | **62** | **60** | **64** | **60** | **60** | **56** |
| **153** | **54** | **52** | **61** | **57** | **64** | **62** | **64** | **60** | **61** | **58** |
| **154** | **55** | **53** | **62** | **59** | **65** | **63** | **64** | **60** | **62** | **59** |
| **155** | **57** | **54** | **64** | **61** | **66** | **65** | **65** | **62** | **63** | **60** |
| **156** | **59** | **56** | **65** | **62** | **67** | **66** | **66** | **63** | **64** | **61** |
| **157** | **60** | **57** | **66** | **63** | **69** | **67** | **67** | **64** | **66** | **62** |
| **158** | **61** | **58** | **67** | **64** | **70** | **68** | **68** | **65** | **67** | **62** |
| **159** | **62** | **59** | **68** | **65** | **71** | **69** | **69** | **66** | **68** | **64** |
| **160** | **63** | **60** | **69** | **66** | **72** | **70** | **70** | **66** | **68** | **65** |
| **161** | **64** | **61** | **70** | **68** | **74** | **71** | **71** | **68** | **69** | **66** |
| **162** | **65** | **62** | **71** | **69** | **75** | **72** | **73** | **69** | **69** | **67** |
| **163** | **66** | **63** | **73** | **70** | **76** | **73** | **75** | **71** | **71** | **70** |
| **164** | **67** | **64** | **74** | **71** | **77** | **74** | **76** | **72** | **72** | **71** |
| **165** | **68** | **65** | **75** | **72** | **78** | **76** | **76** | **73** | **73** | **71** |
| **166** | **69** | **65** | **76** | **72** | **78** | **77** | **76** | **74** | **74** | **71** |
| **167** | **70** | **67** | **76** | **73** | **79** | **78** | **79** | **75** | **75** | **72** |
| **168** | **71** | **68** | **76** | **74** | **80** | **78** | **80** | **75** | **76** | **73** |
| **169** | **72** | **69** | **77** | **75** | **81** | **79** | **80** | **76** | **77** | **74** |
| **170** | **73** | **69** | **78** | **76** | **81** | **80** | **80** | **77** | **77** | **75** |
| **171** | **74** | **71** | **79** | **77** | **82** | **82** | **81** | **78** | **78** | **76** |
| **172** | **74** | **73** | **79** | **77** | **82** | **82** | **81** | **78** | **78** | **76** |
| **173** | **75** | **74** | **80** | **78** | **83** | **83** | **82** | **79** | **79** | **77** |
| **174** | **76** | **74** | **81** | **79** | **84** | **84** | **83** | **80** | **79** | **78** |
| **175** | **78** | **76** | **82** | **80** | **85** | **85** | **84** | **80** | **80** | **79** |
| **176** | **81** | **77** | **83** | **80** | **86** | **85** | **84** | **80** | **82** | **79** |
| **177** | **82** | **78** | **85** | **81** | **87** | **86** | **85** | **81** | **82** | **80** |
| **178** | **83** | **78** | **86** | **82** | **88** | **86** | **86** | **82** | **82** | **81** |
| **179** | **84** | **80** | **87** | **83** | **89** | **87** | **87** | **83** | **83** | **83** |
| **180** | **85** | **81** | **88** | **84** | **90** | **88** | **88** | **84** | **84** | **82** |
| **181** | **86** | **82** | **90** | **87** | **91** | **89** | **89** | **86** | **85** | **83** |
| **182** | **87** | **83** | **91** | **88** | **91** | **89** | **89** | **87** | **85** | **83** |
| **183** | **88** | **85** | **92** | **89** | **92** | **90** | **91** | **87** | **87** | **85** |
| **184** | **89** | **86** | **92** | **89** | **93** | **91** | **92** | **87** | **88** | **86** |
| **185** | **91** | **88** | **94** | **90** | **95** | **92** | **93** | **89** | **89** | **87** |
| **186** | **93** | **89** | **95** | **91** | **97** | **93** | **93** | **90** | **89** | **87** |
| **187** | **95** | **91** | **96** | **93** | **98** | **95** | **94** | **91** | **91** | **88** |
| **188** | **96** | **92** | **97** | **94** | **98** | **96** | **95** | **92** | **92** | **89** |
| **189** | **97** | **92** | **99** | **95** | **100** | **97** | **97** | **94** | **94** | **92** |
| **190** | **97** | **92** | **100** | **96** | **101** | **97** | **99** | **96** | **95** | **93** |